

» Immer schön schräg bleiben «

Im Februar schrumpfen die in der Silvesternacht gefassten guten Vorsätze auf ein zutragliches Normalmaß zusammen. Der Karneval bietet zeitlich passend dazu den perfekten Anlass, sich selbst mit einem humorvollen Augenzwinkern zu hinterfragen.

Lachen ist wichtig für unseren Erfolg, weil Lernen und Veränderung leichter werden, wenn ein Schuss Freiheit und Offenheit neben Disziplin, Konsequenz und Hartnäckigkeit unser Führungshandeln bestimmen – damit aus Disziplin nicht Qual, aus Konsequenz nicht Verhärtung und aus Hartnäckigkeit nicht Starrsinn wird. Im Alltag ist es gar nicht so einfach die feinen Nuancen der schleichenden Veränderung zu bemerken.

Sicherlich ist es Ihnen auch schon passiert: Plötzlich steht man vor dem Scherbenhaufen einer Idee oder eines Projektes, in das man sich mit besten Vorsätzen verrannt hat: zu wenig innegehalten, zugehört, nachgedacht, zu viel gewollt, gekämpft und durchgestanden. Nicht gespürt, dass die Klugen still wurden und treue Unterstützer sich mutlos zurückzogen. Das eifrige Geschnatter der Jassager im Team überdeckte alles. Sie hatten die notwendige Distanz verloren, waren nicht mehr souverän.

„Schräg bleiben“ meint nicht, die Ernsthaftigkeit Ihres Führungsanliegens infrage zu stellen, sondern die Art, wie Sie es voranbringen. Das richtige Maß Abstand erkennen Sie daran, dass Sie in der Lage sind (zumindest im Kopfkino) eine kritische Führungsszene der letzten Tage in einen witzigen Sketch zu verwandeln oder wie Charlie Chaplin eine kleine Parodie dazu aufzuführen, mit Ihnen in der



Karla Kämmer

Hauptrolle (und durchaus auch auf Ihre Kosten!).

Wenn Ihnen bei dieser Vorstellung schon die Luft wegbleibt, Sie sich selbst nur anklagend auf andere zeigen, die Ihre Pläne vereiteln: STOP! Sie sind zu dicht dran. Das geht schief, verbraucht zu viel Kraft, lädt nicht ein. Üben Sie sich, zum Beispiel mit der Figur Charlie Chaplin, darin, schräg zu sein, querzudenken und sich selbst zu hinterfragen. Laden Sie ihn regelmäßig zum Set ein. Am besten kaufen Sie sich einen Klappzylinder zur Erinnerung. Im Karneval sind die gerade günstig. ☼

Die Autorin ist Organisationsberaterin & Lösungsorientierter Coach und Pflegefachfrau, kaemmer-beratung.de